

## Nõustamine

Meie koolis töötab õpi- ja karjäärinõustaja, kes toetab õpilasi võimetekohaste õpitulemuste saavutamisel, aitab tõsta õpimotivatsiooni seostades seda edasiste karjäärivalikute analüüsimisega. Nõustamiste käigus saab õpilane suurendada teadlikkust iseendast, hariduse ja tööturu võimalustest, püstitada eesmärged ja kavandada tegevusi nende eesmärkide saavutamiseks. Nõustaja on eelkõige kuulaja, abistaja, nõuandja, info jagaja, tähelepanu juhtija. Õpi- ja karjäärinõustaja teeb koostööd aineõpetajate, klassijuhatajate ja lapsevanematega, et tagada Türi Ühisgümnaasiumi õpilastele parimad arenguvõimalused.

Õpilane ja lapsevanem saavad õpi- ja karjäärinõustajaga ühendust võtta, kui on:

- raskused õppimise ja/või mõne õppeainega;
- küsimusi õppimise kohta (nt õppekorraldus, valikained jm);
- vaja tuge koolieluga kohanemisel;
- keerulised suhted kaasõpilaste ja/või õpetajatega;
- karjääriplaneerimise alaseid küsimusi, nt. ametite erisused, koolides õpetatavad erialad, huvide ja võimaluste seostamine edasises elus jpm;
- mõni vaimset tervist puudutav küsimus või on vaja lihtsalt teavet;

## KUI ON RASKE

saab tuge:

- **õpiküsimuste ja -raskuste korral** – aineõpetajalt, õpinõustajalt,
- **koolimurede korral** – klassijuhatajalt, õpinõustajalt,
- **psühholoogiliste murede korral** – õpinõustajalt, kes vajadusel oskab edasi suunata.

**Psühholoogilist tuge võib leida ka:**

- **koolipsühholoogide nõuandeliinilt tel 1226**, E-R kl 16-20. Helistada võivad kõik laste ja noortega töötavad inimesed, lapsevanemad, õpilased;
- **lasteabi telefonilt 116111**, töötab ööpäev läbi. Võivad helistada igas vanuses lapsed, noored ja lapsevanemad. Lasteabi pakub võimalust suhelda ka veebikeskkonnas.

**Infot leiab veel:**

- **enesetunne.ee** - ülevaade vaimse tervise keskustest ja kabinetidest,
- **tarkvanem.ee** ja **peaasi.ee** - info noorte vaimse tervise toetamise kohta.