

# TÜRI ÜHISGÜMNAASIUM

## Valikkursus TERVISHOID

### **Kursuse eesmärk**

on anda õpilastele teoreetilisi alusteadmisi ja praktilisi kogemusi tervishoiu alal. Eesmärgi saavutamise eelduseks on õpilaste aktiivne ja vastutustundlik osalemine õppetöös.

### **Õpitulemused**

Õpilasel on:

- on õiged tervisekäitumise hoiakud;
- teadmised Eesti riigi tervishoiusüsteemist, tervishoiukorraldusest ja tervishoiuvaldkonnas töötavatest spetsialistidest;
- alusteadmised erinevatest tervishoiu valdkondadest;
- teadmised ja praktilised kogemused esmaabi andmisest ja patsiendi hooldusest;
- ülevaade erinevatest edasiõppimisvõimalustest meditsiini valdkonnas;
- kujunenud arusaamine oma sobivuse kohta töötamiseks meditsiinivaldkonnas.

### **Õppekorraldus**

Kursuse maht 70 tundi.

Vastavalt teemadele toimub kursus Türi Ühisgümnaasiumi klassiruumis või Järvamaa Haiglas. Võimalusel korraldatakse õppekäik Tartu Tervishoiukõrgkooli.

### **Õppesisu**

**Tervishoiuteenuste korraldamine ja tervishoiupoliitika (10 tundi, sellest 4t iseseisvat tööd).**

WHO, Sotsiaalministeerium, haigekassa, Terviseamet, seadusloome, tervishoiuteenuste osutajad ja nende ülesanded. Tervishoiutöötajate ja tervishoiutugiteenuste osutajate õpetamine Eestis. Meditsiinieetika.

**Terviseedendus ja rahvatervis ( 4 tundi).**

**Terve inimene. Haige inimene (16 tundi, sellest 4t iseseisvat tööd).**

Inimese elukaar, arenguetapid, tervelt elatud aastad. Haiguse mõiste, haigusgruppidesse jagunemine, erinevad ravivõimalused Eestis. Surm ja suremine.

**Füsioteraapia (6 tundi).**

**Erakorraline meditsiin ( 14 tundi, sellest 4 tundi iseseisvat tööd)**

Vigastuste tekkemehhanismid ja põhjused. Taaselustamine, meelemürkide kasutamisega seotud probleemid, vabade hingamisteede käsitlemine, traumavõtted. Katastroofimeditsiin, tegutsemise suurõnnetuse korral.

**Praktiline tegevus – taaselustamine ( 5 tundi)**

**Nakkused ja nakkushaigused ( 5 tundi).**

Levinumad nakkused ja nakkushaigused. Nakkuste leviku takistamise võimalused, riiklikud abinõud, kriisikomisjonid. Nakkushaige käsitlemine, enese kaitsmine.

**Praktiline tegevus – sidumine ja haavaravi ( 5 tundi).**

**Patsiendi hooldus ( teooria ja praktika – 5 tundi).**